



МЕНЮ

Дата: 01.10.2021г.

Наименование блюда	Масса	Эн ц.
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Икра овощная (или салат из св.овощей)	60	78
Котлета мясная,рубленая	90	191,2
Рис отварной	160	228,3
Хлеб ржаной/пшеничный	40	117
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Обед		
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	100	83
Суп вегетарианский со сметаной	250	60
Голубцы с мясом и рисом тушеные	200/30	209
Компот с вит.С	200	110
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи__

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию