



МЕНЮ

Дата: 06.10.2021

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Икра кабачковая (или салат из св.овощей)	70	148
Котлета куриная \	90	213,7
Каша гречневая	150	151,5
Компот с вит.С	200	110
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104
Обед		
Салат из св.капусты (или туш. капуста)	100	88
Суп гороховый	250	122,5
Бефстроганов	50/50	192,4
Макароны отварные	180	176,4
Компот с вит.С	200	110
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством 

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи _

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию