



МЕНЮ

Дата: 01.10.2021

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Салат из свеж. капусты (или туш.капуста)	70	61,6
Биточки мясные, рубленые	90	235,1
Картофельное пюре	150	112
Чай с сахаром и лимоном	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104
Обед		
Икра баклажанная	100	148
Суп картофельный с рисом	250	121,6
Птица тушеная	100	182
Каша гречневая	180	181,8
Компот с вит.С	200	110
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи__

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию