Утверждаю
Директор школы
А.А.Арочин

ООО «Офсайд»
Н.Ф. Рыжов

МЕНЮ

Дата: 12.10.2021

Наименование блюда	Масса порции, г	Эн.ц-ть Ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с соус слад.	150/50	434
Компот из фруктов с вит.С	200	125
Фрукты св. (по сезону)	150	70,5
Обед		
Маринад овощной	100	136,2
Борщ из св. капусты	250	97,5
Рыба отварная	100	74,5
Картофельное пюре	180	134,4
Чай с сахаром	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	104

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.2