



МЕНЮ

Дата: 14.10.2021г.

Наименование блюда	Масса эн. ц-ть	
	порции, г	ккал
Завтрак		
Салат из св.капусты (или туш. капуста)	60	52,8
Тефтели с соусом	90/50	212,6
Макароны отварные	150	147
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Обед		
Винегрет овощной	100	58
Суп гороховый	250	312,5
Бефстроганов	100	192,4
Каша гречневая	180	182,4
Сок фруктовый	200	140
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	104

Зав. производством 

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.4.