



## МЕНЮ

Дата: 16.10.2022.

| Наименование блюда                                 | Масса эн. ц-ть |      |
|----------------------------------------------------|----------------|------|
|                                                    | порции, г      | ккал |
| <b>Завтрак</b>                                     |                |      |
| Икра кабачковая или салат из св.овощей (по сезону) | 60             | 88,8 |
| Рыба тушеная (минтай)                              | 90/50          | 97,2 |
| Картофельное пюре                                  | 150            | 112  |
| Чай с сахаром с вит.С                              | 200            | 56   |
| Хлеб ржаной/пшеничный                              | 40             | 104  |

Зав. производством

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи\_

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.6.

\_\_\_\_\_