



МЕНЮ

Дата: 18.10.2021

Наименование блюда	Масса Эн ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Огурцы свежие или консервированные	60	6
Сосиска отварная	90	249,8
Макароны отварные	160	158,6
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104
Обед		
Маринад овощной	100	136,1
Щи из св.капусты	250	112
Котлеты рыбные	100	164,3
Картофельное пюре	180	134,4
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию