



МЕНЮ

Дата: 19.10.2021

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	ккал
Завтрак		
Сырник из творога	150	274,5
Повидло	50	130
Кофейный напиток с молоком	200	116
Фрукты свеж.(по сезону)	150	70,5
Обед		
Салат из свеклы и яблок с маслом раст.	100	83
Суп картофельный с макар.изделиями	250	121,75
Фрикадельки мясные	100	187
Рис отварной	180	256,8
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию