

Утверждаю
Директор школы



ООО «Офсайд»

П.Ф. Рыжков

МЕНЮ

Дата: 21.10.2021

Наименование блюда	Масса	
	порции, г	
Завтрак		
Рыба припущенная с овощами	90/50	97,2
Рис отварной	170	242,5
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104
Обед		
Салат из свежих овощей	100	57
Борщ из св.капусты	250	90
Печень по-строгоновски	100	156
Картофельное пюре	180	134,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию