

Утверждаю

Директор школы



А.А. Арошин



ООО «Офсайд»

П.Ф. Рыжов

МЕНЮ

Дата: 15.11.2021

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	200	400
Горошек зелен. консервированный	90	36
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	88,6
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб ржаной	20	46
Обед		
Икра баклажанная или салат из свежих овощей (по сезону)	100	148
Суп овощной	250	112
Котлета руб.куриная	100	237,5
Макароны отварные	180	176,4
Компот	200	110
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. Производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи _

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр. хлеба ржаного до 60гр. на порцию