



## МЕНЮ

Дата: 19.11.2021г.

| Наименование блюда                     | Масса     | Эн ц. |
|----------------------------------------|-----------|-------|
|                                        | порции, г | Ккал  |
| <b>Завтрак</b>                         |           |       |
| Икра овощная (или салат из св.овощей)  | 60        | 78    |
| Котлета мясная, рубленая               | 90        | 191,2 |
| Рис отварной                           | 160       | 228,3 |
| Хлеб ржаной/пшеничный                  | 40        | 117   |
| Чай с сахаром с вит.С                  | 200       | 56    |
| <b>Обед</b>                            |           |       |
| Салат из свеклы и яблок с маслом раст. | 100       | 83    |
| Суп вегетарианский со сметаной         | 250       | 60    |
| Голубцы с мясом и рисом тушеные        | 200/30    | 209   |
| Компот с вит.С                         | 200       | 110   |
| Хлеб пшеничный                         | 45        | 117   |
| Хлеб ржаной                            | 40        | 91    |

Зав. производством

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи\_

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию