



# МЕНЮ

Дата: 22.11.2021

| Наименование блюда                 | Масса     | Эн ц-ть |
|------------------------------------|-----------|---------|
|                                    | порции, г | Ккал    |
| <b>Завтрак</b>                     |           |         |
| Огурцы свежие или консервированные | 60        | 6       |
| Сосиска отварная                   | 90        | 249,8   |
| Макароны отварные                  | 160       | 158,6   |
| Чай с сахаром с вит.С              | 200       | 56      |
| Хлеб ржаной/пшеничный              | 40        | 104     |
| <b>Обед</b>                        |           |         |
| Маринад овощной                    | 100       | 136,1   |
| Щи из св.капусты                   | 250       | 112     |
| Котлеты рыбные                     | 100       | 164,3   |
| Картофельное пюре                  | 180       | 134,4   |
| Чай с сахаром с вит.С              | 200       | 56      |
| Хлеб пшеничный                     | 45        | 117     |
| Хлеб ржаной                        | 40        | 91      |

Зав. производством *Минин*

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи\_

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию