

Утверждаю  
Директор школы

ООО «Офсайд»  
П.Ф. Рыжов

## МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 03.03.2022 г.

| Наименование блюда          | Масса Эн. ц-ть |       |
|-----------------------------|----------------|-------|
|                             | порции, г      | Ккал  |
| Завтрак                     |                |       |
| Биточки рыбные              | 90             | 147,9 |
| Рис отварной                | 150            | 214   |
| Чай с сахаром с витамином С | 200            | 56    |
| Хлеб ржаной/пшеничный       | 60             | 156   |
| Обед                        |                |       |
| Борщ из св.капусты          | 200            | 72    |
| Печень по-строгановски      | 90             | 140,4 |
| Картофельное пюре           | 150            | 112   |
| Чай с сахаром и лимоном     | 200            | 56    |
| Хлеб пшеничный              | 45             | 117   |
| Хлеб ржаной                 | 40             | 91    |

Зав. производством

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи\_

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию