



МЕНЮ 5-11 классы

Дата: 10.01.2022 г.

Наименование блюда	Масса Эн ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Сосиска отварная	100	277,6
Макароны отварные	180	176,4
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	70	182
Обед		
Щи из св.капусты	250	112
Котлеты рыбные	100	164,3
Картофельное пюре	180	134,4
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством 

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи _

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию