

Утверждаю
Директор школы

ООО «Офсайд»
П.Ф. Рыжов

МЕНЮ 5-11 классы

Дата: 11.01.2022 г.

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	200	317,55
Кофейный напиток с молоком	200	116
Фрукты свеж.(по сезону)	150	70,5
Хлеб пшеничный	40	104
Обед		
Суп картофельный с макар.изделиями	250	121,75
Фрикадельки мясные	100	187
Рис отварной	180	256,8
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию