



ООО «Офсайд»

П.Ф. Рыжов



## МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 11.03.2022

| Наименование блюда              | Масса Эн.ц-ть |       |
|---------------------------------|---------------|-------|
|                                 | порции, гКкал |       |
| Завтрак                         |               |       |
| Котлета куриная                 | 90            | 191,2 |
| Рис отварной                    | 150           | 214   |
| Хлеб ржаной/пшеничный           | 60            | 156   |
| Чай с сахаром с витамином С     | 200           | 56    |
| Обед                            |               |       |
| Суп вегетарианский со сметаной  | 200           | 48    |
| Голубцы с мясом и рисом тушеные | 200/30        | 186   |
| Компот с вит.С                  | 200           | 110   |
| Хлеб пшеничный                  | 45            | 117   |
| Хлеб ржаной                     | 40            | 104   |

Зав. производством 

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи\_

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию