

Утверждаю
Директор школы

ООО «Офсайд»
П.Ф. Рыжов

МЕНЮ 5-11 классы

Дата: 12.01.2022 г.

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Котлета куриная	100	237,4
Каша гречневая	180	181,8
Компот с вит.С	200	110
Хлеб ржаной/пшеничный	70	182
Обед		
Суп гороховый	250	122,5
Бефстроганов	100	192,4
Макароны отварные	180	176,4
Компот с вит.С	200	110
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию