

Утверждаю
Директор школы

ООО «Офсайд»
П.Ф. Рыжов

МЕНЮ 5-11 классы

Дата: 13.01.2022 г.

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	100	164,3
Рис отварной	180	256,8
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	70	182
Обед		
Борщ из св.капусты	250	90
Печень по-строгановски	100	156
Картофельное пюре	180	134,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию