

Утверждаю
Директор школы

ООО «Офсайд»

П.Ф. Рыжов

МЕНЮ 5-11 классы

Дата: 14.01.2022 г.

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Биточки мясные, рубленые	100	261,2
Картофельное пюре	180	134,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	70	182
Обед		
Суп картофельный с рисом	250	121,6
Птица тушеная	100	182
Каша гречневая	180	181,8
Компот с вит.С	200	110
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию