



МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 14.03.2022 г.

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Сосиска отварная	90	249,85
Макароны отварные	150	147
Чай с сахаром с витамином С	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156
Обед		
Щи из св.капусты	200	89,6
Котлеты рыбные	90	147,9
Картофельное пюре	150	112
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством 

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию