



ООО «Офсайд»
П.Ф. Рыжов



МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 15.02.2022

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	150	190,53
Кофейный напиток с молоком	200	116
Фрукты свеж.(по сезону)	150	70,5
Обед		
Суп картофельный с макар.изделиями	200	97,4
Фрикадельки мясные	90	168,3
Рис отварной	150	214
Чай с сахаром с витамином С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию