

Утверждаю
Директор школы

ООО «Офсайд»
П.Ф. Рыжов

МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 17.03.2022 г.

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	90	147,9
Рис отварной	150	214
Чай с сахаром с витамином С	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156
Обед		
Борщ из св.капусты	200	72
Печень по-строгановски	90	140,4
Картофельное пюре	150	112
Чай с сахаром и лимоном	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию