



МЕНЮ

Дата: 18.01.2022

Наименование блюда	Масса эн. ц-ть	
	порции, г	ккал
Завтрак		
Гефтели с соусом	100/50	236,2
Макароны отварные	180	176,4
Хлеб ржаной/пшеничный	40	156
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Обед		
Суп гороховый	250	312,5
Бефстроганов	100	192,4
Каша гречневая	180	182,4
Сок фруктовый	200	140
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	104

Зав. производством 

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.2.