



МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 19.01.2022

Наименование блюда	Масса	Эн.ц.
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Сосиска отварная	90	249,85
Каша гречневая	150	135,3
Чай с сахаром и лимоном	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156
Обед		
Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,4
Мясо тушеное с картофелем	230	236,9
Чай с сахаром с витамином С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию