



МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 20.01.2022

Наименование блюда	Масса Эн. ц-ть	
	порции, г	ккал
Завтрак		
Каша пшениная молочная	150	168,71
Компот из фруктов с вит.С	200	125
Хлеб пшеничный	40	117
Фрукты св. (по сезону)	110	51,7
Обед		
Борщ из св. капусты	200	78
Котлета рыбная	90	147,9
Картофельное пюре	150	112
Чай с сахаром	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством _____

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию