

Утверждаю
Директор школы

ООО «Офсайд»

П.Ф. Рыжов

МЕНЮ

Дата: 20.01.2022

Наименование блюда	Масса Эн.ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	225
Компот из фруктов с вит.С	200	125
Хлеб пшеничный	40	117
Фрукты св. (по сезону)	110	51,7
Обед		
Борщ из св. капусты	250	97,5
Котлета рыбная	100	164,3
Картофельное пюре	180	134,4
Чай с сахаром	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	104

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию