



МЕНЮ

Дата: 21.01.2022

Наименование блюда	Масса	Эн ц.
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Котлета куриная, рубленая	100	212,4
Рис отварной	180	256,8
Хлеб ржаной/пшеничный	70	182
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Обед		
Суп вегетарианский со сметаной	250 /5	60
Голубцы с мясом и рисом тушеные	200/30	209
Компот с вит.С	200	110
Хлеб пшеничный	55	143
Хлеб ржаной	60	136,5

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию