



МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 12.02.2022

Наименование блюда	Масса Эн.ц-ть	
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Тефтели с соусом	90/50	212,6
Макароны отварные	150	147
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104
Чай с сахаром с витамином С	200	56
Обед		
Суп гороховый	200	98
Бефстроганов	90	173,2
Каша гречневая	150	152
Сок фруктовый	200	140
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	104

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.2.