Утверждаю
Директор школы

ООО "Офсайд"
_____ / М.М. Фирсова

МЕНЮ

Дата: 12.01.2023

Наименование блюда	Масса порции, 7-11 лет, г.	Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл	Масса порции, 12-18 лет, г.	Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл
Завтрак				
Биточки рыбные	90	147,5	100	164,3
Рис отварной	150	214	180	256
Чай с сахаром с вит.С	200	56	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156	70	182
Обед				
Борщ из св.капусты	200	72	250	90
Печень по-строгановски	90	140,4	100	156
Картофельное пюре	150	112	180	134,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
Хлеб пшеничный	45	117	45	117
Хлеб ржаной	40	91	40	91

Зав. Производством / _____

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

2.4.