



Утверждаю  
Директор школы



ООО "Офсайд"  
М.М. Фирсова

## МЕНЮ

Дата: 26.04.23

| Наименование блюда                 | Масса порции, 7-11 лет, г. | Энерг. Ценность, 7-11 лет, ККАл | Масса порции, 12-18 лет, г. | Энерг. Ценность, 12-18 лет, ККАл |
|------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                     |                            |                                 |                             |                                  |
| Омлет натуральный                  | 150                        | 249,85                          | 200                         | 240                              |
| Огурец свежий порционно нарезанный | 60                         | 62                              | 60                          | 62                               |
| Чай с сахаром и лимоном            | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб ржаной/пшеничный              | 60                         | 156                             | 70                          | 182                              |
| <b>Обед</b>                        |                            |                                 |                             |                                  |
| Суп картофельный с макарон.изд.    | 200                        | 97,4                            | 250                         | 121,7                            |
| Мясо тушеное с картофелем          | 230                        | 236,9                           | 260                         | 267,8                            |
| Чай с сахаром с вит.С              | 200                        | 56                              | 200                         | 56                               |
| Хлеб пшеничный                     | 45                         | 117                             | 45                          | 117                              |
| Хлеб ржаной                        | 40                         | 91                              | 40                          | 91                               |

Зав. Производством /

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи

\*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию

1.3.