



МЕНЮ

Дата: 15.12.2021

Наименование блюда	Масса	Эн.ц.
	порции, г	Ккал
Завтрак		
Огурцы свежие или консервированные	60	6
Сосиска отварная	90	249,8
Каша гречневая	160	144,4
Чай с сахаром и лимоном	200	56
Хлеб ржаной/пшеничный	40	104
Обед		
Икра кабачковая (или салат из св.овощей)	100	148
Суп картофельный с макарон. издел.	250	121,7
Мясо тушеное с картофелем	260	267,8
Чай с сахаром с вит.С	200	56
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	91

Зав. производством

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД , питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию