



ООО «Офсайд»

П.Ф. Рыжов



МЕНЮ 1-4 класс

Дата: 15.02.2022

Наименование блюда	Масса Эн.ц-ть	
	порции, гКкал	
Завтрак		
Котлета куриная	90	191,2
Рис отварной	150	214
Хлеб ржаной/пшеничный	60	156
Чай с сахаром с витамином С	200	56
Обед		
Суп вегетарианский со сметаной	200	48
Голубцы с мясом и рисом тушеные	200/30	186
Компот с вит.С	200	110
Хлеб пшеничный	45	117
Хлеб ржаной	40	104

Зав. производством 

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД витаминизация проводится в один прием пищи_

*-для учащихся группы ОВЗ, ГПД, питающихся за родительскую плату в обед увеличить норму хлеба пшеничного до 70гр, хлеба ржаного до 60гр. на порцию